

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 4 Position: 5

Uge 5

Assens Madservice

64746955

alm. kost



ASSENS
KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 5 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 50 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		Spr.nakkefilet hertil grønkålssuppe, kartofler		☐	☐	☐
2		Medister, stegt hertil brun sauce, rødkål, kartofler		☐	☐	☐
3		Hellefisk dampet hertil porresauce, gulerod og kartofler		☐	☐	☐
4		Fynsk gullasch serveret med broccoli og kartoffelmos	☐		☐	☐
5		Paneret kotelet serveret med stuvet blomkål, kartofler		☐	☐	☐
6		Svensk pølseret hertil GRØN SALAT				
7		Kylling, kogt m. frikasse'sauce og kartofler		☐	☐	☐
8		Brændende kærlighed kartoffelmos hertil grillede peberfrugt				
9		Hakkebøf hertil bløde løg, løgsauce, bagte rodfrugter, kartofler		☐	☐	☐
10		Kalkunret med kokos/peanuts hertil romanesco blandning og ris	☐	☐		☐
11		Fyldt rødspætte med feta/spinat hertil pastablandning med ratatouille				
12		 Kinarulle hertil sur/sødsauce, wokblandning og løse ris	☐	☐		☐

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilføjet bælgfrugter

Antal		Forret / Dessert - 16 kr.	Antal		Forret / Dessert - 16 kr.
1		Amerikanske pandekager hertil solbærmarmalade	7		Appelsinfromage pyntet med flødeskum
2		Vaniljebudding serveret med kirsebærsauce	8		Klar suppe med kød/melboller og urter
3		Jordbærgrød hertil minimælk	9		Risengrød kanelsukker, smør
4		Æble/hybensuppe med tvebakker	10		Karrysuppe med hønsekød/ris/porre
5		Boghvedegrød hertil kanelsukker, smør	11		Frisk frugt
6		Ungarsk gullasch suppe	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		27,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frb		37,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		26,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		9,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		9,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		7,00
Protino æble/kanel, dessert		10,00	Øllebrød a 2½ dl		12,00
Protino rabarber, dessert		10,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 51

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice